

Sabeu que...?

Català i salut

Número
112
Març
de 2012

- L'**estrès** és l'estat de tensió de l'organisme provocat per una situació d'amenaça o d'agressió fisiològica, psíquica, etc. Cal tenir en compte que en català, **estrès** es pronuncia amb e oberta com *espès*. I el plural d'**estrès** és **estressos**.
- En català, parlem d'**assetjament psicològic** (en anglès, *mobbing*) per referir-nos al maltractament a què se sotmet una persona, generalment un company de feina o un subordinat, amb l'objectiu de desestabilitzar-la emocionalment. Aquest assetjament pot provocar problemes físics i psicològics greus.
- En l'àmbit escolar, l'acció de sotmetre un company d'escola a un maltractament físic o psicològic sistemàtic i continuat s'anomena **assetjament escolar** (en anglès, *bullying*).



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

