

## Preparats, llestos, ja!



118

Segons el context i la intencionalitat de l'emissor, hi ha diverses possibilitats a l'hora de puntuar aquesta expressió:

*Preparats, llestos, ja!*

*Preparats, llestos... ja!*

*Preparats... llestos... ja!*

*Preparats? Llestos? Ja!*

Les interjeccions *preparats!*, *llestos!* i *ja!* tenen un ús en l'àmbit dels esports, d'on sembla que deriva l'ús col·loquial de l'expressió. Tot i això, en català, en l'àmbit de la llengua general, es fa servir també la interjecció *va!* per provocar l'inici d'una acció. Així doncs, també podríem dir: *Preparats, llestos, va!*

## ? Consultes

Fonts: OPTIMOT, TERMCAT, DIEC2

### ❗ Aerostep en català?

La forma més adequada en català és *aeròbic amb graons*.

### Abdominals hipopressius

*Hipopressiu* és un terme encunyat pel terapeuta belga Marcel Caufriez. S'usa en el context de l'anomenada gimnàstica abdominal hipopressiva, que és un tipus de gimnàstica amb exercicis que provoquen una disminució de la pressió abdominal, una activació automàtica consegüent dels músculs del perineu i una relaxació simultània dels grups musculars hipertònics.

### Ioga kundalini o ioga Kundalini?

La forma adequada és *ioga kundalini*, sense majúscula. El mot *kundalini* no és cap nom propi; en sànscrit, vol dir *serp*.

### Triquini

L'entrepà que conté una llesca de pa al mig, amb embotit, formatge, etc., entre la llesca de sobre i la llesca de sota, es diu *triquini*, amb *qu*.





## Claus d'olor, clau d'espècia o clavell d'espècia

Noteu que és un nom masculí plural i que designa la poncella deshidratada del claveller, amb aspecte de clau, emprada com a condiment i de la qual s'extreu una essència usada en farmàcia. 🎯

## Empara i no 🚫 quitamiedos

Element protector que es col·loca en una vora perillosa de la carretera i que fa la funció psicològica, que no real, de barrera de seguretat. 🇨🇪

## Aparat elèctric

En l'àmbit de la meteorologia, la forma *aparat elèctric* serveix per designar el seguit de llamps i llampecs que acompanyen una tempesta. 🎯

## Esclafit

Corrent d'aire descendent molt violent associat a fenòmens convectius que en arribar a prop de terra s'expandeix horitzontalment a gran velocitat. 🇨🇪

## 💡 L'endevinalla

Al número anterior preguntàvem què vol dir **aiguanaf**. La solució correcta era la **3**: *aigua de flor de taronger*. El guanyador ha estat Mario Alarcón Conejo, de la Joieria Rellotgeria Venus.

Ara preguntem què vol dir **fer forrolla**?

1. *Fer pols, llimalla o encenalls de metall.*
2. *Arruinar-se.*
3. *Estar en voga, fer parlar molt de si.*
4. *Fer molt soroll o rebombori.*

Per concursar, heu d'enviar la resposta de l'endevinalla a [mollet@cpnl.cat](mailto:mollet@cpnl.cat) 📧. La persona que l'encerti i guanyi el concurs tindrà de premi el llibre *Guia dels arbres d'interès local de Mollet del Vallès*, d'Olga Alcaide i Ardanaz (CEM) i una bossa-motxilla de niló estampada al Taller Alborada.

## 🌐 Webs

Vam començar el mes de novembre amb un temporal de vent i pluja. Sabeu quin nom reben els vents segons la seva força? La resposta és als **Comentaris terminològics** 📖 del TERMCAT.

Sabeu el significat de la sigla ACC? Sabeu què és un *youtuber/youtubera*? Trobareu la resposta a la **Consulteca** 📖 del TERMCAT.

Com puc evitar que el Word faci el canvi automàtic a majúscula després del punt d'una abreviatura? El portal **Retrucs** 📖 té la resposta.

Com sabrem que la forma *feya* es refereix al verb *fer*? Feu la consulta al **Diccionari de textos catalans antics** 📖.



Ajuntament de  
Mollet del Vallès



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA