

Cinc cèntims de llengua

Full lingüístic de periodicitat bimestral elaborat pel Centre de Normalització Lingüística de l'Àrea de Reus Miquel Ventura en el marc d'un conveni amb el Col·legi Oficial d'Agents Comercials.

83

Març de 2013



CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

CNL DE L'ÀREA DE REUS MIQUEL VENTURA
C. de l'Àliga de Reus, 1
43205 Reus

ESPECIAL CEREALS

- ▶ Un dels cereals més cultivats arreu del món és el **blat** o **forment** (*trigo* en castellà), indispensable com a matèria primera de diversos aliments.
- ▶ L'**espelta** (*escanda* o *espelta* en castellà) és una subespècie del blat. És un cereal molt antic que actualment s'ha revaloritzat en l'elaboració del pa.
- ▶ Així mateix, s'utilitza per fer pa el **sègol** (*centeno* en castellà).
- ▶ També és molt emprat en alimentació el **moresc**, també anomenat **panís** o **blat de moro** (*maíz* en castellà).
- ▶ Com a base per a l'alimentació del bestiar és molt habitual l'**ordi** (*cebada* en castellà). A més, de la planta d'ordi se'n pot fer **fenc** (*heno* en castellà), és a dir, farratge sec. També s'empra per al bestiar la **civada** (*avena* en castellà).
- ▶ Altres cereals potser menys coneguts són la **melca** o **sorgo** i també el **mill** (*mijo* en castellà).
- ▶ Hi ha plantes que s'exploten com els cereals, tot i no ser-ho, i que ara es fan servir força a la cuina perquè no tenen gluten. Ens referim a la **quinoa** i al **fajol** (*alforfón* o *trigo sarraceno* en castellà).



unió de botiguers de reus

Podeu consultar tots els números de *Cinc cèntims de llengua* a
www.cpnl.cat/xarxa/cnlreus/publicacions.html
Tel. 977 128 861 – assessoramentreus@cpnl.cat