

# Cinc cèntims de llengua

Full lingüístic de  
periodicitat bimestral  
elaborat pel Centre  
de Normalització  
Lingüística de l'Àrea  
de Reus Miquel  
Ventura en el marc  
d'un conveni amb el  
Col·legi Oficial  
d'Agents Comercials.

## 121

Juliol  
de 2019



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA

CNL DE L'ÀREA DE REUS  
MIQUEL VENTURA  
C. de l'Àliga de Reus, 1  
43205 Reus

ESPECIAL  
ESTIU

- ▶ Ja han arribat l'estiu i el sol. Per protegir-se del sol és imprescindible la **crema solar**, que s'aplica a la pell per protegir-la de les radiacions solars. Per triar-la haurem de tenir en compte el **factor de protecció solar** o **FPS** i el nostre **fototip**. El fototip és cadascuna de les sis categories de l'**escala de Fitzpatrick** que determinen la sensibilitat d'una persona a la radiació solar. Com més baix és el fototip d'una persona, menys capacitat de bronzejar-se i més tendència a cremar-se tindrà, motiu pel qual caldrà que extremi les mesures de protecció solar.
- ▶ Una altra opció, menys recomanable, és el **bronzejador**, que sol ser un oli que facilita la filtració dels **raigs ultraviolats** (*ultravioletas* en castellà) i que per tant ens ajuda a bronzejar-nos. Per cert, d'una persona bronzejada direm que està **more** o **moreno** si és un home i **morena** si és una dona.
- ▶ Ah!, i un cop hem tornat de la platja caldrà recórrer a la **crema postsolar** (*after sun* en anglès), que rehidrata i calma la pell després de l'exposició al sol.
- ▶ Per descomptat, hi ha altres estris per protegir-nos del sol: **barret**, **gorra**, **ulleres de sol**, **para-sol** (*sombrilla*)... Trieu el que trieu, bon estiu!



cambraReus

el Pallol  
passeig comercial

