

Dades per participar-hi

Nom i cognoms _____

Pseudònim _____

Telèfon _____

Adreça electrònica _____

Localitat i data _____

Signatura de la persona sol·licitant

Amb la vostra signatura, autoritzeu el responsable per al tractament de les vostres dades amb les finalitats indicades.

[Informació bàsica de protecció de dades del tractament:](#)

CONCURSOS, PROMOCIONS, ACTES, ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS CULTURALS

Responsable del tractament: Consorci per a la Normalització Lingüística.

Finalitat del tractament: gestió, control i seguiment de les inscripcions de les persones participants en concursos, promocions, actes, activitats i esdeveniments culturals de format i finalitats diverses organitzats pel Consorci per a la Normalització Lingüística, i de les imatges i gravacions dutes a terme durant aquestes activitats.

Legitimació: La base legal que ens permet tractar les vostres dades personals és el vostre consentiment (article 6.1.a del RGPD) que es considera que atorgueu amb la comunicació de les vostres dades i/o amb la formalització de la vostra inscripció. Podeu retirar-lo en qualsevol moment.

Destinatari: és possible la divulgació pública dels guardonats i, si escau, dels accésits, a més de les possibles imatges, mitjançant internet, les xarxes socials o les publicacions del CPNL (butlletins, memòries...).

Drets de les persones interessades: podeu exercir els drets d'accés a les dades, modificar-les, rectificar-les, suprimir-les, limitar-ne el tractament o oposar-vos-hi, adreçant-vos per escrit al Consorci per a la Normalització Lingüística, carrer de Muntaner, 221 (08036 Barcelona), telèfon 932723100, adreça-e cpnl@cpnl.cat.

Informació addicional: per ampliar aquesta informació i conèixer els detalls del tractament de dades podeu accedir a la pàgina web del Consorci (<https://www.cpnl.cat/proteccio-dades/concursos-promocions-actes.html>).

“A L'ABRIL CADA PARAULA VAL PER MIL”

Concurs del 7 al 30 d'abril de 2026

Bases del concurs

Per participar-hi, cal tenir més de 16 anys. Es poden adquirir butlletes al [CNL d'Osona](#) i també es poden descarregar lliurement d'Internet, a la pàgina web del CNL d'Osona <http://breu.cpnl.cat/abril26>

Cal esbrinar el significat de 30 frases fetes diferents i especificar el nom d'un mínim de 15 botigues o espais diferents on apareixen aquestes frases. A la butlleta, hi poden aparèixer els noms de botigues o espais de diferents poblacions d'Osona. No és necessari que la població del participant coincideixi amb les poblacions on s'han vist els cartells. Un cop emplenades les butlletes es podran entregar presencialment, fins al dia 30 d'abril, en algun servei de català del Centre de Normalització Lingüística d'Osona que tingui habilitada una bústia expressa. Si la participació és per Internet, aleshores només cal enviar el formulari corresponent <http://breu.cpnl.cat/concurs26>

PREMIS

Totes les persones, majors de 16 anys, que hagin encertat el significat de les 30 frases fetes i hagin especificat el nom d'un mínim de 15 botigues o espais diferents on apareixen aquestes paraules entraran en el sorteig dels PREMIS COMERÇ. Consulteu-los a <http://breu.cpnl.cat/abril26>.

Totes les persones participants en el concurs i les persones que hagin resolt les 30 frases fetes, però que no hagin sortit premiades en els **premis comerç**, podran entrar al sorteig del **premi comerç col·laborador del Voluntariat per la llengua**.



CNL D'OSONA
C/ del Pla de Balenyà, 30-32
Vic

 CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
CNL D'OSONA

Marqueu o encercleu el significat correcte de cadascuna de les frases fetes (a, b o c). Anoteu també el nom de la botiga o de l'espai (o lloc web) que té penjada la frase i la població d'Osona on es troba. Per optar als PREMIS COMERÇ, caldrà respondre correctament les 30 preguntes i especificar el nom d'un mínim de 15 botigues o espais diferents on apareixen les frases fetes.

Saps què vol dir...

NOM DE LA BOTIGA / ESPAI / LLOC WEB / POBLACIÓ

- | | | | | |
|--------------------------------|--|---|--|--|
| 1 Posar-hi més pa que formatge | A <input type="checkbox"/> Ser un panarra | B <input type="checkbox"/> Fer una feina amb cura | C <input type="checkbox"/> Exagerar | |
| 2 Anar peix | A <input type="checkbox"/> No estar prou preparat | B <input type="checkbox"/> Anar ben xop | C <input type="checkbox"/> Nedar cada dia | |
| 3 No ser ni carn ni peix | A <input type="checkbox"/> Ser equilibrat | B <input type="checkbox"/> Ser ambigu, poc definit | C <input type="checkbox"/> Ser vegà | |
| 4 Tenir pebrots | A <input type="checkbox"/> Ser picant | B <input type="checkbox"/> Posar-se vermell | C <input type="checkbox"/> Tenir valor, gosadia | |
| 5 Anar amb el lliri a la mà | A <input type="checkbox"/> Anar a una cita | B <input type="checkbox"/> Mostrar molta alegria | C <input type="checkbox"/> Ser massa ingenu | |
| 6 Haver-hi un bon coixí | A <input type="checkbox"/> Evitar un compromís | B <input type="checkbox"/> Tenir un bon suport | C <input type="checkbox"/> Dormir plàcidament | |
| 7 Arribar com un clau | A <input type="checkbox"/> Ser molt puntual | B <input type="checkbox"/> Arribar amb males notícies | C <input type="checkbox"/> Aparèixer sense invitació | |
| 8 Tallar en sec | A <input type="checkbox"/> Tallar sense mirar | B <input type="checkbox"/> Estalviar aigua | C <input type="checkbox"/> Interrompre de cop | |
| 9 Fer el cor fort | A <input type="checkbox"/> Entrenar-se cada dia | B <input type="checkbox"/> Procurar tenir valor | C <input type="checkbox"/> Convèncer algú | |
| 10 Treure les ungles | A <input type="checkbox"/> Fer la manicura | B <input type="checkbox"/> Reconèixer els errors propis | C <input type="checkbox"/> Defensar-se amb energia | |
| 11 No posar-se pedres al fetge | A <input type="checkbox"/> Evitar menjars pesants | B <input type="checkbox"/> Tenir bona salut | C <input type="checkbox"/> No amoïnar-se en excés | |
| 12 Treure's el barret | A <input type="checkbox"/> Fer màgia | B <input type="checkbox"/> Reconèixer amb admiració | C <input type="checkbox"/> Solucionar un problema | |
| 13 Aixecar la camisa | A <input type="checkbox"/> Enganyar algú | B <input type="checkbox"/> Fer pessigolles | C <input type="checkbox"/> Despullar-se | |
| 14 Gratar-se la butxaca | A <input type="checkbox"/> Tenir picor | B <input type="checkbox"/> Pagar | C <input type="checkbox"/> Recuperar diners perduts | |
| 15 Saber quin peu calça | A <input type="checkbox"/> Marcar el preu de les sabates | B <input type="checkbox"/> Emprovar-se un calçat | C <input type="checkbox"/> Conèixer molt bé algú | |
| 16 No deixar de petja | A <input type="checkbox"/> Evitar deixar empremtes | B <input type="checkbox"/> Perseguir o controlar massa | C <input type="checkbox"/> Caminar de pressa | |
| 17 Fer un pa com unes hòsties | A <input type="checkbox"/> Esguerrarr alguna cosa | B <input type="checkbox"/> Fer el pa molt bo | C <input type="checkbox"/> Beneir el pa | |
| 18 Ser figues d'un altre paner | A <input type="checkbox"/> Menjar del plat dels altres | B <input type="checkbox"/> Canviar de parer | C <input type="checkbox"/> Ser un tema diferent | |
| 19 Tenir barra | A <input type="checkbox"/> Ser un pocavergonya | B <input type="checkbox"/> Fer peses al gimnàs | C <input type="checkbox"/> Fer dansa | |
| 20 Llepar-se'n els dits | A <input type="checkbox"/> Trobar molt bo un menjar | B <input type="checkbox"/> Passar pàgina llegint | C <input type="checkbox"/> Mirar d'on bufa el vent | |
| 21 Estar fet una coca | A <input type="checkbox"/> Tenir un caràcter dolç | B <input type="checkbox"/> Ser llaminer | C <input type="checkbox"/> Estar cansat, aixafat | |
| 22 No mirar prim | A <input type="checkbox"/> Engreixar-se | B <input type="checkbox"/> No tenir escrúpols | C <input type="checkbox"/> No veure-hi bé | |
| 23 Plantar cara | A <input type="checkbox"/> Oposar-se a algú amb decisió | B <input type="checkbox"/> Dormir de bocaterrosa | C <input type="checkbox"/> Fer un autoretrat | |
| 24 Girar full | A <input type="checkbox"/> Encaparrar-se | B <input type="checkbox"/> Embolicar un regal | C <input type="checkbox"/> Deixar enrere un assumpte | |
| 25 Ser una arracada | A <input type="checkbox"/> Ser acurat, escrupolós | B <input type="checkbox"/> Ser presumit | C <input type="checkbox"/> Ser una persona carregosa | |
| 26 No tocar quarts ni hores | A <input type="checkbox"/> Desvariejar | B <input type="checkbox"/> Tenir un horari irregular | C <input type="checkbox"/> Arribar tard | |
| 27 Embolicar la troca | A <input type="checkbox"/> Complicar les coses | B <input type="checkbox"/> Fer ganxet | C <input type="checkbox"/> Fer una feina feixuga | |
| 28 Deixar-hi la pell | A <input type="checkbox"/> Esgarrinxar-se | B <input type="checkbox"/> Esforçar-se intensament | C <input type="checkbox"/> Evitar riscos per prudència | |
| 29 Saber-la llarga | A <input type="checkbox"/> Tenir experiència i astúcia | B <input type="checkbox"/> Tenir bona memòria | C <input type="checkbox"/> Explicar històries llargues | |
| 30 Pagar els plats trencats | A <input type="checkbox"/> marxar sense pagar | B <input type="checkbox"/> Rebre sense culpa | C <input type="checkbox"/> Solucionar un problema | |