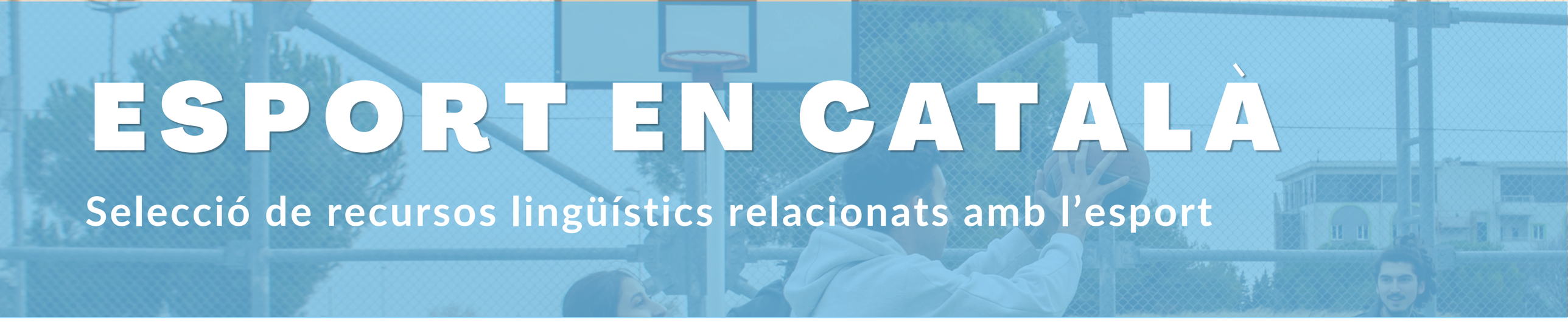


ESPORT EN CATALÀ

Selecció de recursos lingüístics relacionats amb l'esport



VOCABULARI

Al gimnàs, el nom fa la cosa!

Una infografia amb els noms en català del material que fem servir per entrenar.

Vols saber com es diuen els objectes que es fan servir per guanyar força i equilibri? Dels pesos a la barra, de l'estoreta a la banda elàstica... Clica sobre l'imatge i fes-hi un cop d'ull.



MÚSICA

Sua la cansalada!

Llista de cançons amb molt de ritme per fer esport i posar-te en forma.

Fas peses, zumba o surts a córrer? Aquesta és la teva llista de reproducció: comença suau i ves pujant d'intensitat per donar-ho tot. Escolta-la clicant la imatge.



VÍDEO

Una càpsula audiovisual sobre la importància històrica dels clubs esportius amb la llengua catalana.

De Kilian Jornet a Aitana Bonmatí, cada vegada més referents fan servir el català, però el canvi comença en els entrenaments i a les grades.



TALLERS

Entrenem valors

El CPNL ofereix tallers de sensibilització lingüística per a professionals de l'esport.

Igual que l'esport, l'ús del català afavoreix la inclusió social i la millora de la cohesió social. És una activitat sense cost dirigida a entrenadors i monitors d'un club o entitat.

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
CNL DEL MARESME

Més informació a:
cpnl.cat/maresme

Segueix-nos a:

@cnlmaresme