

nous catalans

Totjoc: aquestes festes, juguem en català!

Busques jocs en llengua catalana i les botigues on els pots trobar? Vols saber com es juga a un joc de taula? Vine a jugar en català!

Deia **Stuart Brown** que el que fa excepcional l'espècie humana és que **estem dissenyats per jugar durant tota la vida**. I és que jugar permet passar estones disteses i divertides amb la família o els amics. Afavoreix la socialització, fomenta el diàleg i enforteix les relacions personals. A més, amb el joc aprenem a enfrontar-nos a la realitat d'una manera diferent.

Molts jocs ens demanen que despleguem estratègies. Per tant, ens esforcem per adaptar-nos a noves situacions, a trobar solucions imaginatives, a ampliar els nostres horitzons mentals i a modificar la nostra conducta. A vegades guanyarem i a vegades perdrem, però sempre ens beneficiarem de les victòries i les derrotes: aprendrem dels errors comesos i ens replan-tejarem la nostra actuació en futures partides. El joc ens ajuda a acceptar les frustracions i a conèixer les qualitats i els defectes propis. El joc també ens ajuda a desconnectar i a reduir l'estrès, i ens permet abstrure'ns de les exigències de la vida quotidiana. Fa que ens sentim més lliures, més desinhibits. Fomenta la creativitat i activa la imaginació. Per això ens agrada jugar a petits i grans!

I, malgrat que sovint juguem per intentar guanyar, amb el joc també s'aprèn a gestionar l'èxit amb modèstia. I a acceptar la derrota amb esportivitat.

LA IMPORTÀNCIA DE JUGAR EN CATALÀ

Mirem la televisió en català, escoltem la ràdio en català, llegim llibres



El Memory dels gegants és un dels jocs en català inclòs al programa TotJoc, el programa que promou el joc i la juguina en català del Consorci per a la Normalització Lingüística

en català, ens relacionem en català... Per això és normal que també vulguem jugar en català. L'oferta de jocs en aquesta llengua va augmentant, ja que hi ha un mercat i una demanda creixent.

A més, per als aprenents de català, jugar és **aprenentatge informal**. I és que, sense adonar-nos-en, emprem totes les habilitats lingüístiques perquè el joc exigeix parlar, llegir, comprendre, escriure...

BOTIGUES ADHERIDES

Pots trobar jocs i juguines en català en diversos establiments del Vallès i de la resta de Catalunya. Per veure quins jocs i juguines hi ha en català i on els venen, entra a **www.totjoc.cat**.

Busques jocs en llengua catalana i les botigues on els pots trobar? Per veure quins jocs i juguines hi ha en català i on els venen, entra a www.totjoc.cat

Scrabble, Catan, El Codi Secret, Dixit, Boletaires, Castellers, Memory dels Gegants, Puzzle del Nadal, Contes per Llegir i jugar, Les meves primeres paraules, El monstre de colors... Si vas a qualsevol de les botigues adherides, segur que et recomanen algun joc en català que us faci passar bons moments a tu i els teus! ■



CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
CNL VALLÈS OCCIDENTAL 3



CNLVallèsOccidental3 @CNLVO3 · 35 min

la piulada del català

Teniu un esdeveniment especial? Doncs potser convé que us "arregleu", us "empolaineu" o "us mudeu" per anar ben "endiumenjats". @cerdanyolaaldia @ripolletaldia

10 30