

CONNECTA'T  
AL CATALÀ

# emc

## ELS ESTILS D'APRENENTATGE, UN FACTOR QUE CAL TENIR EN COMPTE TAMBÉ EN LES PERSONES ADULTES



PALMIRA FREIXA

Totes les persones aprenem d'una manera diferent, és a dir, els mecanismes d'aprenentatge que ens permeten processar la informació varien d'un individu a un altre.

Els experts parlen de cinc estils d'aprenentatge diferents: **visual**, **auditiu**, **verbal**, **cinestèsic** i **multimodal**. Això vol dir que les persones amb un estil **visual** aprenen millor amb imatges, gràfics, mapes mentals, etc. A les persones que tenen un estil **auditiu** els va millor aprendre escoltant tant el professor i la resta de companys, com també audiollibres, *podcasts*, cançons, etc. En el cas d'algú que tingui un estil **verbal**, aprendrà millor amb la lectura i l'escriptura. Però a vegades en les metodologies didàctiques tradicionals per a persones adultes no es tenen en compte els estils d'aprenentatge d'aquells que

necessiten el moviment per aprendre, els **cinestèsics**: aquests alumnes aprenen tocant, experimentant, desplaçant-se, en definitiva, movent-se. A més, hi ha un darrer estil, el **multimodal**, que acostuma a ser el més freqüent i correspon a les persones que aprenen gràcies a la combinació dels diferents estils esmentats.

Tenint en compte aquesta varietat, en els **cursos de català per a persones adultes** intentem fer activitats amb les quals tothom pugui aprofitar l'estil d'aprenentatge que li vagi millor. Qui ho diu, per exemple, que la gramàtica no es pot aprendre passejant per la classe i resolent enigmes amb els companys? I si en lloc d'aprendre el vocabulari de les parts del cos asseguts a la cadira ens aixequem i busquem on tenim el *clatell*, el *colze* o els *genolls*?



FONT: Quin estil d'aprenentatge tens? Criatures Ara

### L'APRENENTATGE I EL COS

#### A TRAVÉS DE LES FRASES FETES

ORIOL VAQUÉ SÁNCHEZ

A l'hora d'aprendre, hem de fer *mans i mànigues* per implicar-nos-hi *en cos i ànima*. Si *tenim un os a l'esquena*, no *ens hi veurem amb cor* i no anirem gaire lluny. Hem de *treure'ns la son de les orelles* i *fer colzes*. Si *som tot orelles*, n'aprendrem molt, *ho tindrem per la mà* i fins i tot *hi tindrem la mà trencada*. Si el que aprenem és una llengua, *no té ni cap ni peus* quedar-se palplantat i *no badar boca*; això és *no tenir dos dits de front*. No hem de *mossegar-nos la llengua*, tot al contrari, cal *xerrar pels colzes*. I convé *no tenir pèls a la llengua*, dir el que calgui dir, i *no parlar entre dents*, sinó clar i català.



**I TU,  
JUGUES EN  
CATALÀ?**



És una campanya per donar a conèixer l'oferta de jocs i joguines en català i fomentar-ne l'ús.

Descarrega't l'app a [cpl.cat/jocs](http://cpl.cat/jocs) i podràs saber a quina botiga hi ha el teu joc preferit!

**On podeu trobar jocs en català a Cerdanyola del Vallès?**

Abacus Campus de la UAB. Plaça Cívica, s/n, local 5-7  
Galeries Torras Av. Catalunya, 8  
Joguines Pardo C/ Sant Ramon, 99  
Juguets Av. Catalunya, 39  
L'Escola C. d'Altimira, 22-26  
Llibreria Casanovas C. de les Fontetes, 25  
Llibreria Lilliput C. de Sant Ramon, 126  
Llibreria Torrent C/ Torrent, 1



El Servei Local de Català de Cerdanyola posa el programa de Voluntariat per la llengua al servei de les escoles i dels instituts. Us animem perquè formeu parelles lingüístiques entre les mares i els pares de la vostra escola, i doneu a conèixer el programa a les AMPA o AFA. La manera més pràctica per donar-vos d'alta és des del portal [www.vxl.cat/participa-hi](http://www.vxl.cat/participa-hi). Especifiqueu si sou una persona voluntària o aprenent, a quina escola o institut van els vostres fills, la vostra disponibilitat horària i les vostres preferències. I també podeu posar-vos en contacte per telèfon (93 580 27 51). El Servei Local de Català farà les parelles, sempre que siguin d'adults, i les gestionarà.



**CURSOS NOUS AL 2n TRIMESTRE:**

**NIVELLS BÀSICS I CONVERSA  
ELEMENTAL I AVANÇAT**

**NOU BÀSIC 1**

**per a mares i pares de les escoles**

Horari: dilluns i dimecres de 15 a 16.30 h

Lloc: Escola Sant Martí

Per inscriure't, vine al Servei Local de Català, plaça de Sant Ramon, 23-24, 1r, Cerdanyola del Vallès

Horari d'inscripció: de dilluns a dijous de 10 a 13 h, i dimarts i dijous de 16 a 18 h.

Si no saps el teu nivell, truca'ns per demanar hora per fer una prova de nivell, tel. 93 580 27 51

