



Els sabors del món

4a edició

8#

Sequi

(Sechium edule (Jacq.) Sw.)

Parts consumides: : fruit, llavor, arrel, brots i fulles tendres

Descripció

El sequi (*Sechium edule*) és una liana comestible dins la família de les cucurbitàcies, com ara el cogombre, el meló i la carbassa. És originària de Mesoamèrica, on és molt cultivada, i també en altres zones del món sobretot amb clima tropical. La paraula chayote, tal com es coneix als països d'Amèrica Central, prové del nàhuatl. La planta pot arribar als 12 metres de llargada, les fulles

tenen forma de cor i el fruit acostuma a tenir forma de pera amb una llargada de 10 a 20 centímetres. Les arrels són tuberoses.

Hi ha una gran diversitat de varietats, amb fruits de diferents mides, amb la pell amb diverses tonalitats de verd a groc fins gairebé blanc, i amb consistències diferents. El fruit, tot i tenir poc gust, acompanya molt bé tot tipus de plats, i l'arrel i les parts aèries tendres, amb més sabor, són significativament nutritives. És una planta, doncs, de la qual se n'aprofiten gairebé totes les parts i que en les condicions adequades, creix amb facilitat.

Entre fogons

Gairebé totes les parts del sequi es poden menjar. Els fruits es poden menjar crus o cuits i afegits a les amanides i salses sovint marinats amb llimona. També se'n poden menjar els llucs i les fulles tendres cuits o afegint-los a les sopes. L'arrel, també comestible i de consistència similar a la patata, es pot preparar de diverses maneres.



Origen geogràfic:
Mesoamèrica
(de Guatemala
a Panamà)

Ric en:

Aigua, vitamina C i zinc

Aliments similars

Carbassó,
esponja vegetal
i patata

Sabies que...

A Austràlia, hi ha una llegenda urbana que afirma que els pastissos de poma d'una cadena nord-americana d'hamburgueses mundialment coneguda són en realitat fets de sequi?

Es creu que això prové del fet que durant la Segona Guerra Mundial, si mancaven peres o pomes en conserva es recomanava com a substitut el fruit del sequi.

Organitza:

**FONDO
COMERC**

Amb la col·laboració de:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Institut
botànic



Campus de l'Alimentació
Universitat de Barcelona



Universitat
de Barcelona